

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی فوق تخصصی امام حسین (ع)

راهنمای بیمار روش استفاده از اسپری توربوهاالر "سیمبیکورت"

واحد آموزش سلامت

تهیه: محمد هادی کارگر (کارشناس پرستاری)

تنظیم: فاطمه قدیمی

تایید کننده: خانم دکتر منتصری

(سوپروایزر آموزش سلامت)

آبان ماه 1404

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر،

بیمارستان آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی

امام حسین (ع)

تلفن: 07153411010

وب سایت: ihh.fums.ac.ir

روش استفاده از اسپری های تنفسی:

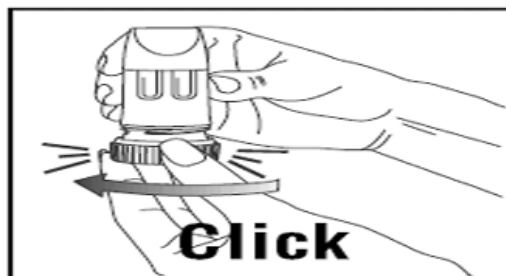
توربوهاالر یک وسیله استنشاقی چندبار مصرف است که توسط آن دارو بدون واسطه هیچ ماده افزودنی تجویز می شود. هنگامی که شما از طریق توربوهاالر نفس می کشد پودر به ریه ها وارد می شود در نتیجه تنفس عمیق و قوی از خلال دهانه توربوهاالر بسیار مهم می باشد.

شاخص دوز:

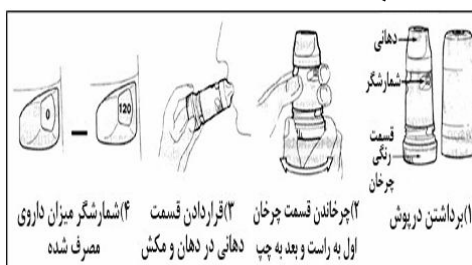
- هنگامی که علامت قرمز در دریچه شتخص دیده می شود، حدودا 20 دوز از دارو باقی مانده است.
- ووقتی که علامت قرمز به لبه پایین دریچه نزدیک شده است، باید دستگاه دور نداخته شود.
- صدایی که هنگام تکان دادن دستگاه به گوش می رسد، توسط دارو تولید نمی شود بلکه توسط ماده خشک کننده ایجاد شده است.

روش مصرف:

1. درپوش را پیچانده و بلند کنید.
2. دستگاه را رو به بالا نگه دارید درحالی که پیچ رو به پایین قرار دارد.
3. پیچ را تا جاییکه می توانید بچرخانید و سپس به محل اولیه اش برگردانید تا صدای کلیک شنیده شود. (اول به سمت راست و بعد به چپ)



4. اکنون یک دوز دارو وارد قسمت دهانی شده و برای استفاده آماده است.
5. بازدم انجام دهید (نفس خود را خالی کنید)
6. بازدم را از طریق توربوهاالر انجام ندهید.
6. قسمت دهانی دستگاه را در دهان خود قرار دهید.
7. یک دم عمیق و محکم انجام دهید.
8. تا حد امکان نفس خود را نگه دارید.
9. اکنون می توانید یک بازدم داشته باشید.
10. مطابق دستوری که پزشک به شما داده است شما می توانید مراحل 2 تا 5 را تکرار کنید.
11. درپوش را دوباره روی آن قرار دهید.



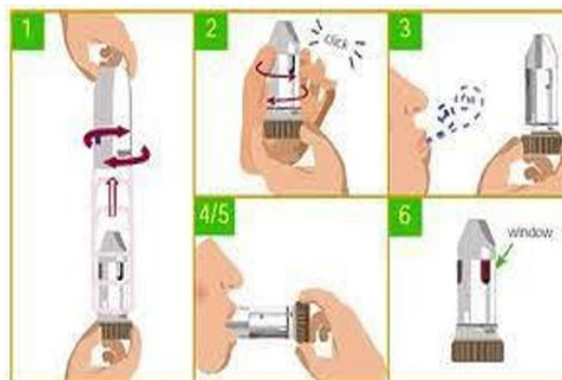
شکل ۵- نحوه استفاده از توربوهاالر دارویی (سیمبیکورت، پالمیگورت، اکسپیس)

توجه:

- هرگز از خلال دهانه بازدم انجام ندهید.
- همواره درپوش را پس از مصرف بر جای خود قرار دهید.
- قسمت دهانی دستگاه را بیرون نکشید.
- اگر توربوهاور آسیب دیده است یا دهانه آن جدا شده است از توربوهاور استفاده نکنید.



- از آن جایی که میزان پودر توزیع شده بسیار کم است، ممکن است پس از استنشاق مزه خاصی در دهان احساس نشود. شما می توانید اطمینان داشته باشید که در صورت پیروی از دستورالعمل مربوطه حتما دوز مورد نظر را دریافت کرده اید.
- فراموش نکنید که دهان خود را بعد از مصرف دارو بشویید.
- دهانه را به آرامی بین دندان هایتان قرار دهید، لب های خود را ببندید و تنفس عمیق و قوی از طریق دهان انجام دهید.
- دهانه را نجوید و گاز نگیرید.
- توربوهاور را نشویید.
- هر هفته قسمت خارجی دهانه را به وسیله دستمال خشک تمیز نمایید، برای نظافت دهانه اصلا از آب استفاده نکنید.



به یاد داشته باشید

شما مهمترین عضو تیم درمان خود هستید